

### 市のホームページに広告を掲載しませんか？

## 宮古島市ホームページ「バナー広告」募集

宮古島市では、市ホームページのトップページにバナー広告枠(有料)を設置し、広告掲載を希望される広告主を募集しています。

### 《募集要項》

- ① 掲載場所：市ホームページのトップページ内で市が指定する位置
- ② 掲載料金：1枠当り、月額 10,000 円
- ③ 広告規格：縦 50 ピクセル×横 140 ピクセルの GIF(アニメーション不可)で、容量 5KB 以内
- ④ 申込期限：原則として掲載を希望する月の 1ヶ月前まで
- ⑤ 掲載期間：平成 23 年 4 月 1 日から平成 24 年 3 月 31 日までの掲載申込ができます(年度をまたぐ申込は不可)。月の初日から末日までの 1ヶ月を単位とし、最大 12ヶ月まで連続掲載ができます。詳しくは宮古島市のホームページをご覧ください。

《お問合せ先》 宮古島市 情報政策課 ☎ 72-1689



### 平成 22 年度 マティダ市民劇場自主事業

## MATHIDA LIVE 3

マティダ市民劇場自主事業「マティダライブ」は、ダンスや音楽に取り組んでいる宮古島の高校生等に発表の場を提供することで、文化水準の向上を図ることを目的に行われ、今回で3年目を迎えます。パワーあふれる生徒たちのパフォーマンスをぜひご覧ください。

【開催日】：2月20日(日) 14:30 開場 15:00 開演

【場 所】：マティダ市民劇場

チケットは 1 枚 500 円で、マティダ市民劇場、イーウェイヴ、響和楽器、ファミリーマート各店、Book Box で販売

お問合せは マティダ市民劇場 ☎ 72-9622

### 平成二十二年 度

## 市営住宅空家入居者募集

### 一、募集団地 ( ) 内は戸数

- ◎ 平良地区 [島尻団地(1)・狩俣(1)]
- ◎ 城辺地区 [福嶺団地(4)]

今回の募集は、前回応募のなかった空家、または退去により発生した空家に対して実施するものです。応募多数の場合は抽選を行います。

### 二、入居資格

- ◎ 宮古島市に住所を有する者
- ◎ 市税及び国民健康保険税の滞納がない者
- ◎ 夫婦(婚約者及び事実上婚姻と同様の事情にある者)または同居しようとする親族であること

### 三、申込期間

- ◎ 平成二十三年二月七日(月) 午前九時から平成二十三年二月十日(木) 午後五時まで

### 四、申込書の交付・提出先及び問合せ先

- ◎ 建設部 住宅課 管理係(下地庁舎二階)
- ◎ 伊良部庁舎 建設室

宮古島市住宅課 ☎ 七六・六一三七

## 新しい人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、法務局が実施する人権相談所や自宅などでみなさんからの人権相談を受けるなど、人権の啓発・擁護のための活動を行っています。

このたび、平成 23 年 1 月 1 日付で新任の久貝秀子さん、赤嶺俊彦さん、川満忍さん、再任で川満光江さん、神里清春さんの 5 人が人権擁護委員に委嘱されました。新しい人権擁護委員をよろしくお願ひします。

また、6 年間同委員を務め、昨年 12 年 31 日で退任した洲鎌勝彦さん、富山裕策さんには、法務大臣より感謝状が贈られました。



⇒ 後列左から、川満忍、赤嶺俊彦、神里清春、久貝秀子、川満光江、前左 2 人目から、洲鎌勝彦、富山裕策(敬称略)

市民生活課 市民相談係 ☎ 72-3751(内 155)

### 宮古島市総合博物館 第 16 回企画展

## 「宮古人のルーツを探る Part 1

### 12～16 世紀の宮古

これまで宮古島市で実施された 12～16 世紀の遺跡の発掘調査成果をもとに、出土遺物から考える宮古の人々の交易活動や、出土人骨からみた宮古人の身体的な特徴や DNA 分析結果などについて展示を行います。

私たち宮古人のルーツについて考えてみませんか。

【期間】：平成 23 年 2 月 1 日(火)～3 月 6 日(日)

※毎週月曜日、公休日は休館

【場所】：宮古島市総合博物館

◎ 関連講座：2 月 19 日(土) 午後 2 時～4 時

博物館研修室

- 「12～16 世紀の人骨の特徴について」  
講演者：土肥直美(元琉球大学准教授)
- 「出土遺物からみた 12～16 世紀の宮古の様相」  
講演者：久貝弥嗣(博物館学芸員)

宮古島市総合博物館 学芸係 ☎ 73-0567

## 夜間「くらしの無料法律相談会」

借金のこと等について悩んでいる方、仕事の都合で昼間はなかなか相談に行くことが出来ない方を対象に、弁護士、司法書士等の専門家が相談を受けつけます。

日時：2 月 9 日(水)・23 日(水) 午後 6 時～8 時

場所：県宮古合同庁舎 1 階 行政情報コーナー ※要電話予約  
主催・お問合せ 県民生活センター宮古分室 ☎ 72-0199



### ふれあい福祉相談室より 2 月の日程をお知らせします

○ 無料暮らしの相談(法律)  
8 日(火)・22 日(火)  
【午後 2 時～午後 4 時】

○ 総合相談(教育を含む)  
3 日(木)・7 日(月)・10 日(木)・14 日(月)・  
17 日(木)・21 日(月)・24 日(木)・  
28 日(月) 【午前 10 時～午後 4 時】

相談場所は、  
宮古島市社会福祉協議会平良支所です  
☎ 72-3193

平成 22 年度巡回相談  
障害者地域生活支援センター

### さぼーと 2 月 19 日(土)

※ 教育相談も随時受けられます。  
時間：午前 9 時～午後 4 時  
場所：ゆいみなあ(市働く女性の家)  
☎ 74-3719

### 「無料人権・法務 なんでも相談所」開設

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の相談に応じています。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

■ 2 月 15 日(火) 13:30～16:00  
場所：市役所 平良庁舎 2 階会議室

### 児童家庭課の相談室 【女性相談室】

◇ 家族・離婚問題・生活苦・夫からの暴力等、一人で悩んでいるあなたのための相談室です。

■ 毎週月・水・木 8:30～17:00

### 【家庭児童相談室】

◇ 子どもの性格や生活習慣、育児やしつけ方等、子育ての悩みを、家庭児童相談員と一緒に考えます。

■ 毎週月～金 8:30～17:00

■ 場所はどちらも児童家庭課(平良庁舎 4 階) ☎ 73-1947 です

大掃除中、なくなっていた鍵やらペンやらを続々発見。今年はマメに掃除しよう。(PN、一人暮らし)

初詣でおみくじを引いた。大吉だけど「待ち人は時期尚早」…。いつなんだ私の時期は。(PN、アラサー女)



### NHK 学園 平成 23 年度生徒・受講者募集中!

NHK 学園では、通信制の高等学校「4 月生普通科」、専攻科社会福祉コース「コミュニティ・ボランティア専攻」および生涯学習通信講座の受講者を募集しています。まずは、無料の案内書をご請求下さい。

名称	生涯学習通信講座	広域通信・単位制 高等学校 4 月生普通科	高等学校 専攻科社会福祉コース コミュニティ・ボランティア専攻
概要	俳句、書道、水彩画、写真、折り紙、簿記など(全200コース以上)	全国どこからでも入学可能な、NHK のテレビ・ラジオを利用した教育課程。月1~2回登校。	全国どこからでも入学可能な、多様な生活課題に対して幅広い知識を持ち、自ら主体的に適切な支援ができるコミュニティ・ボランティアの育成。
履修年数 (受講期間)	(3ヶ月~1年)	3年 ※転編入あり	6ヶ月~2年
対象	一般(年齢制限なし)	中学校を卒業した方、または2011年3月に卒業見込みの方。高等学校中退者他。	高等学校卒業以上、または同等かそれ以上の学力のある方。平成22年度高等学校卒業見込みの方。
申込方法	請求により案内書をお届け。電話・FAX・ホームページから申込可。	請求により願書をお届け。出願受付順に書類選考と面接。	請求により願書をお届け。出願書類により入学手続き。
受付期間	通年	2011年2月1日~4月20日(必着)	2011年2月1日~3月22日(必着)

★案内書(願書)の請求とお問合せは  
〒186-8001 東京都国立市富士見台 2-36-2 「学校法人 日本放送協会学園」  
TEL : 042-572-3151(代表) 案内書請求フリーダイヤル : 0120-06-8881

### 新型インフルエンザ流行の兆し 予防接種はお早めに!

平成 22 年度新型インフルエンザワクチン接種費用助成事業が 2 月 28 日で終了となります。

まだワクチン接種をしていない方は、早めに指定医療機関で接種してください。

お問合せは 健康増進課 ☎ 73-1978

### ごみの出し方について

#### 朝 8 時 30 分までに出しましょう!

この時間までに出されないと、収集できない場合があります。

#### しっかり分別して出しましょう!

分別についての詳しいパンフレットは市役所各庁舎にあります。ご利用下さい。

ご協力をお願いします  
環境保全課 ☎ 75-5339

### 知っていますか?

#### — 石油製品輸送等補助事業 —

沖縄県は、県内で消費される揮発油について「沖縄の復帰に伴う特別措置に関する法律」により、揮発油にかかる税金(国税:揮発油及び地方揮発油税)が1リットル当たり7円軽減されています。

また、本措置を前提に、沖縄県において石油価格調整税(県税)として揮発油1リットルあたり1.5円の課税を行い、その税収を実質的な財源として、「石油製品輸送費等補助事業」を行っております。

この「石油製品輸送等補助事業」では、沖縄本島地域と離島地域との間で石油製品価格に大幅な格差が生じないよう、沖縄本島から県内離島へ輸送される石油製品(揮発油・灯油・軽油・A重油)の輸送経費のほぼ全額を補助しております。

この補助制度により、県内離島地域での石油製品の販売においては、輸送経費がかかっていないこととなります。

○平成 21 年度補助金額 約 8 億 8,900 万円  
石油製品 1 ℓあたりの補助額 約 6 円(離島平均)

★お問合せは 沖縄県 地域・離島課 離島振興班 ☎ 098-866-2370



### 宮古島税務署から お知らせです

#### ◎確定申告書は自分で作成してお早めに!

期限間近になりますと、税務署は大変混雑し、長時間お待たせすることが予想されます。申告書は早めに提出してください。

#### 【平成 22 年分の確定申告書等の提出・納付期限】

- ①所得税 2月16日(水)~3月15日(火)  
※還付申告の方は、2月15日(火)以前でも申告書を提出することができます。
- ②贈与税 2月1日(火)~3月15日(火)
- ③消費税 3月31日(木)まで

#### ◎e-Tax を利用するために必要な「電子証明書」の有効期限切れにご注意ください

「公的個人認証サービス」の電子証明書の有効期限は3年となっており、有効期限切れの場合は新たに取得する必要があります。  
宮古島市での取得費用は500円です。

宮古島税務署 72-4874



納税課 ☎ 73-5229

### 平成 22 年度 固定資産税第 4 期分 納期内納付のお願い

納付期限は 2 月 28 日(月)までとなっています。期限内での納付をよろしくお願ひします。

なお、納め忘れのおそれがないよう、口座振替をお勧めするとともに、残高の確認をお願いします。

**期限は 2 月 28 日(月)まで!**

### 国民健康保険税は 納期内に納めましょう!

国保険の納め忘れはありませんか?  
国保税 8 期の納期限は 2 月 28 日です。完納世帯には、新年度(23 年度)の保険証を郵送します。未納のある世帯は、窓口での更新となりますので、納め忘れのないようお願いいたします。

国民健康保険課 ☎ 72-3751(内線 235)

### あなたの就職をお手伝いします! ~各種研修のお知らせ~

#### 厚生労働省委託事業

##### 第 12 回「IT 就職基礎研修講座」(5 日間)

研修期間: 2 月 14 日(月)~18 日(金)  
10:00~17:00(昼食 1 時間)

内 容: ビジネスマナー、Word、Excel 等の実務研修

対 象: 全日程受講可能な求職者(在職者可)

申込締切: 2 月 10 日(木)まで

定 員: 20 名(達し次第締切)

#### 厚生労働省委託事業

##### 第 13 回「IT 就職基礎研修講座」(5 日間)

研修期間: 2 月 21 日(月)~25 日(金)  
18:30~21:30(夜間コース)

内 容: Word の実務研修

対 象: 全日程受講可能な求職者(在職者可)

申込締切: 2 月 17 日(木)まで

定 員: 各 20 名(達し次第締切)

#### 厚生労働省委託事業

##### 第 14 回「IT 就職基礎研修講座」(5 日間)

研修期間: 3 月 7 日(月)~11 日(金)  
10:00~17:00(昼食 1 時間)

内 容: ビジネスマナー、Word、Excel 等の実務研修

対 象: 全日程受講可能な求職者

申込締切: 3 月 3 日(木)まで

定 員: 20 名(達し次第締切)

研修場所: マリンターミナル 4 階 研修室

費 用: 無料

受付時間: 平日(月~金) 9:00~17:00

申 込: 宮古島地域雇用創造協議会

TEL: 72-0865 FAX: 75-3199



次男と虫の名前を言いあつた。もう思いつかないと絞り出したのは水虫。うーん。

(PN. 3 男の母)



朝食後のデザートは、ずらり並んだ内科+整形外科のお薬 8 錠。ごちそうさま。(PN. house keeper)



宮古島市 食生活改善推進協議会  
宮古島の旬の食材を使ったメニュー



メニュー

- ・ごはん ★かぼちゃの肉巻き
- ・小魚焼とえのきたけの揚げ物
- ・豚骨とマグロのつみれ汁
- ・みかん

★以外のメニューレタヒは市広報  
チャンネル (11ch) で紹介します

【かぼちゃの肉巻き】

の摂取成分(1人分あたり)

エネルギー	210kcal
たんぱく質	14.0g
脂肪	4.7g
食物繊維	4.9g
塩分	0.5g
ビタミンC	72mg
カルシウム	39mg

材料(4人分)

かぼちゃ	300g
豚肉(薄切)	80g(200g)
青じそ	8枚
アスパラ	8本(50g)
塩・こしょう	少々
小豆油	少々
サラダ油	小さじ2
「塩」	大さじ2
「みりん」	大さじ2
「ごま油」	小さじ1/2
「豆板糖」	小さじ1/4
ブロッコリー	100g
人参	80g
塩・砂糖	少々

★【かぼちゃの肉巻き】作り方

- ① かぼちゃを3～4cmに切って鍋に入れ、フタをして中火で10分程度蒸し煮にする
- ② ①のフタを取って強火にし、余分な水分を飛ばしたあと、熱いうちに潰してペースト状にする
- ③ アスパラを2等分し、サッと茹でる
- ④ ③の調味料を合わせる
- ⑤ 豚肉を広げて塩・こしょうをふる
- ⑥ アスパラを中心に②を軽く丸めて形を整え、青じそと一緒に豚肉で巻く
- ⑦ ⑥を、巻き終わり部分が下になるように並べ、時々転がしながら中火で焼き、④を絡める
- ⑧ 人参とブロッコリーを茹でて、人参を塩・砂糖で味付けし、⑦と一緒に盛る

【一ロメモ】体を元気にしてくれるカロテン、ビタミンC・E、食物繊維を多く含むかぼちゃを、豚肉で巻いてみました

宮古島の人口

1月1日現在 ※( )は先月比

宮古島市の人口	55,036 (+32)
平良	36,138 (+40)
城辺	6,780 (+24)
上野	3,128 (-6)
下地	3,065 (-11)
伊良部	5,925 (-15)
男性	27,415 (+30)
女性	27,621 (+2)
世帯数	24,098 (+59)

(12月の人口動態)

転入 148 転出 119 出生 51 死亡 48

宮古島市



高江洲 惟音ちゃん

2010年4月6日生まれ・平良

宮古島警察署からのお知らせ

無施錠の被害発生! ～カギをかけよう～

宮古島警察署管内 空き巣・自転車盗難・車上ねらい発生件数

	発生件数	施錠あり	施錠率
空き巣	0	0	0.0%
自転車盗難	1	0	0.0%
車上ねらい	1	0	0.0%

平成 23 年 1 月 14 日現在

宮古島警察署 番 72-0110

ご存知ですか?

ジェネリック医薬品(後発性医薬品)

調剤薬局などでもらっている薬をジェネリック医薬品に変更することで、月々の薬代を減らすことができます。

詳しくは、かかりつけの医師・薬剤師に相談して下さい。

戸籍・住民票の届出や証明書の請求には  
「本人確認が必須」です!

- ① 転入・転出等の届出
- ② 戸籍の届出や証明書

または住民票(写し)の請求

本人確認は、宮公署発行の写真付きの身分証明書(住民基本台帳カードや運転免許証、パスポート等)で行います。忘れずにお持ち下さい。

注意! 本人以外が請求する場合は  
委任状が必須です!

お問合せは

市民生活課 番 72-3751